

# repas semaine N°1 - Validés par une diététicienne

lundi 2 janvier 2023



mardi 3 janvier 2023

Pizza au fromage



Bœuf provençal

Brocolis

Salade de fruits

Ecoles 4 éléments

## Légende

Vert : crudités

Violet : cuitités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



jeudi 5 janvier 2023

Emincé de volaille

Butternut



Yaourt fermier

Galette des rois

vendredi 6 janvier 2023

Salade d'avocat macédoine

Couscous végétarien

0

Cantal

Liégeois

produits locaux 



produits français

produits ardéchois 



produits régionaux



produits bio