

repas semaine N°03 - Validés par une diététicienne

lundi 16 janvier 2023

Dos de lieu sauce crustacés

Riz

Yaourt aux fruits

Orange



mardi 17 janvier 2023

Salade de pâtes

Omelette au fromage

Epinards

Salade de fruits

Ecoles 4 éléments

Légende

Vert : crudités

Violet : cuitités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



jeudi 19 janvier 2023

Choucroute

Pommes de terre

Saint nectaire

Clémentine

vendredi 20 janvier 2023

Pizza

Sauté de veau à la provencale

Carottes

Salade de fruits

produits locaux 



produits français

produits ardéchois 



produits régionaux



produits bio